



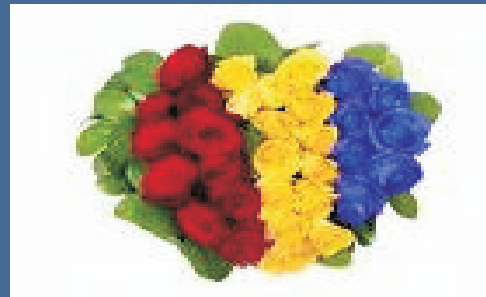
ART-ZONE.RO/POZE



Urmașii lui Sihleanu

Revistă editată de Primăria Sihlea
Nr.7, anul IV, iulie 2011





Urmasii lui Sihleanu

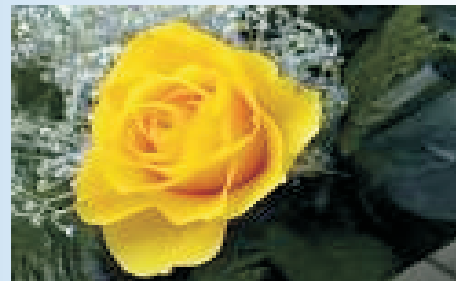
Coordonator
primar **ENE STOICA**

Manager proiect
dir. Cultural prof.:
TUTA CIOBANU
[Http://sihleaprimarievrancea.ro](http://sihleaprimarievrancea.ro)

Din sumar:

*Primăria la
dispoziția dumneavoastră*

Cultura



Poezia în luna iulie

Religie

Sfatul medicului

Între noi femeile

Fapt divers

Revista aceasta este
considerată
a fi
“**oglininda comunei noastre**”
cu bunele și relele ei,
tocmai de aceea
vă rugăm să
veniți în sprijinul
celor care o
redactează, cu sugestii!



FAPT DIVERS

Cum se numesc circuitele unui calculator aruncat pe geam? Dezintegrate...

De ce este un computer mai preferabil unei femei?

1. este întotdeauna acolo;
2. orice îi cumperi vei folosi tu;
3. nu se supără dacă îl neglijezi;
4. nu este o problemă deosebită dacă prietenii îți fososesc calculatorul;

Bill Gates e judecat pentru bigamie. El spune:

- Dacă trăiești cu două femei nu înseamnă bigamie, ci multitasking...

Cum se cheamă un procesor Athlon la 1,2 GHz ce funcționează de 9 minute fără cooler? Un procesor ars de 8,5 minute.

Doi programatori într-un bar:

- *Vezi tipa aia? Vezi ce -properties- are?*
- *Da. Am -testat-o- aseară... este read-only.*

Care este diferența dintre bikinii franțuzești și cei rusești?

Cei franțuzești îți intră în fund iar cei rusești îți intră în cizmă!

Ce fac oltencele ca să nu mai rămână gravide?

Împușcă barza!

- *Tatăl tău nu te mai ajută să-ți faci lecțiile pentru acasă?*
- *Nu, doamnă profesoară ultimul 3 la jignit profund.*

La un restaurant sosește un client. Apare ospătarul la masă și clientul comandă o halbă de bere. Aduce ospătarul berea și în ea este o muscă.

- *Ospătar, în berea mea este o muscă.*
- *Ce zgârcit sunteți, câtă bere credeți că poate bea o muscă?*

2 pereți vorbesc:

- *Ne întâlnim la colț...*

Dupa consultație:

- *Am o veste bună, doamnă Ionescu!*
- *Domnișoara Ionescu...*
- *Aha, atunci am o veste proastă pentru dv., domnișoara Ionescu!*

Doctore, ce aveți pentru ridurile mele?

- *Cel mai mare respect.*

- *Dom- doctor, am o problemă: nu prea mă bagă lumea în seamă...*
- *Urmatorul...*

- *Suferiți cumva de vise erotice? întrebă doctorul un pacient.*
- *Nu sufăr, domnule doctor. Chiar îmi fac plăcere!*

Un bălbăit vine la doctor.

- *Vă bălbăiți întotdeauna așa ?*
- *N-nu, ddocc-ctore, dd-doarr c-când v-vor-besc.*





ÎN TRE NOI FEMEILE

Salata de fasole cu hrean

Ingrediente:

- 500 g fasole boabe (cu boabe mici);
- 250 g ceapa;
- 200 g hrean;
- 150 ml ulei;
- 100 ml otet;
- marar, patrunjel, sare.

Mod de preparare:

1. Se fierbe fasolea, avand grija ca boabele sa nu se farama, se clateste cu apa rece, se lasa sa se scurga bine.
2. Ceapa se taie felii subtiri, se freaca cu putina sare si se trece repede sub un jet de apa rece.
3. Hreanul ras se amesteca cu uleiul, sarea, otetul diluat cu apa rece si verdeata, potrivit dupa gust cat de acrisoara vrem sa fie salata.
4. Fasolea se amesteca cu ceapa usor, ca boabele sa nu se sparga, si se adauga pe deasupra hreanul si celelalte ingrediente.
5. Se poate consuma ca atare sau ca garnitura la carnaciori prajiti. Pofta buna!

? Salata de ciuperci

Ingrediente:

- 3 morcovi mijloci;
- 6 cartofi mari;
- 5 castraveti murati;
- 7 catei de usturoi;
- 1 cutie ciuperci;
- 1 legatura marar, 1 legatura patrunjel;
- 2 oua fiert, sare, piper dupa gust, maioneza.

Mod de preparare:

1. Se fierb cartofii si se taie marunt, la fel si castraveciorii, in cubulete.
2. Usturoiul, curatat, se taie feliute subtiri, ciupercile, spalate, se taie si ele marunt.
3. Se amesteca toate la un loc si se pun sarea, piperul si ouale taiate marunt, apoi se adauga maioneza si verdeata. Pofta buna!



Salata de andive

Ingrediente:

- 500 g andive;
- 2 linguri ulei de masline;
- zeama de la o lamaie;
- sare, piper.

Mod de preparare:

1. Se curata andivele de frunzele patate, se desfac celelalte frunze, se spala bine sub un jet de apa rece.
2. Nu se tin in apa rece, caci devin amare.
3. Se aseaza intr-un castron si se toarna peste ele uleiul de masline, zeama de lamaie, sarea si piperul. Pofta buna!
4. Se pot amesteca cu nuci sau felii de mere, dupa gust.

Salata orientala speciala

Ingrediente:

- 6 cartofi mari;
- 4 morcovi;
- 1 ceapa;
- 5 ridichi;
- 50 g masline;
- 2 castraveti murati;
- 2 oua mari;
- 2 conserve de peste in ulei;
- 1 lingura ulei;
- 1 mar rosu mic.

Mod de preparare:

1. Se pun la fiert cartofi, separat morcovii si separat ouale.



Pentru a deveni cu adevărat mareț,trebuie să fii alături de oameni, nu deasupra lor. Charles Montesquieu



SCHIMBAREA TE INSPAIMÂNTĂ!_?

Teama de schimbare, spaima de a părăsi starea de confort și de a încerca ceva nou o avem toți, chiar dacă ne dăm seama că o schimbare s-ar impune sau ne-ar fi benefică. Uneori simțim că avem nevoie de o schimbare și știm că o să vină, dar ne lipsește curajul de a produce această schimbare. Desigur, orice schimbare, orice noutate cuprinde o doză de risc și te face să te întrebi cât de capabil ești să înfrunți necunoscutul. Oare cum putem evolua dacă rămânem în aceleași... tipare ani în șir, facem aceleași lucruri zi după zi, an după an și viața devine o rutină? Situația ajunge să ne nemulțumească, dar așteptăm ceva din exterior care să ne împingă să acționăm și teama din gândurile noastre crește cu fiecare clipă care ne apropie de schimbare. O simțim așa cum simțim vântul care ne mângâie părul de pe ceafă, o vedem precum vedem norii de furtună care întunecă cerul într-o zi de vară. Am vrea să ne ascundem, dar nu avem unde pentru că este în firea lucrurilor ca schimbarea să se producă. Confortul pe care ni-l dă viața cunoscută și așezată ne poate mulțumi o perioadă, dar devine apoi monoton, plictisitor, stresant și încep să apară nemulțumirile. Dar dacă lași schimbarea, noul să pătrundă în viața ta, treci de teama inițială și realizezi că totul este așa cum îți doreai, îți dai seama, cu bucurie și mulțumire, că schimbarea aceasta te-a făcut să ajungi omul care ești astăzi. Și atunci, îți mai este teamă de schimbare?

Primar, ENE Stoica



Primaria la dispoziția dumneavoastră

Comuna Sihlea este o așezare cu oameni gospodari, credincioși, cu frică de Dumnezeu, care și-au văzut și-și văd în continuare de munca lor, de gospodăria și de familia. Oameni liniștiți și la locul lor, cum sunt toți, conduși de un primar destoinic, pe care l-au ales să le reprezinte interesele, mâna lui de bun gospodar lăsându-și amprenta în cele două mandate trecute, precum și în cel actual.

Primarul comunei Sihlea ENE STOICA, se poate lăuda cu foarte multe realizări pentru comună, dar nu o face, pentru că este un om modest. Lauda lui este cea a locuitorilor comunei care ies mulțumiți din primărie sau care își pot vedea liniștiți de treburile lor, știind că acolo este un primar care-i susține în toate problemele.

ENE STOICA se numără printre oamenii care și-au croit un drum ferm și drept în viață, prin propriile forțe. Încă de mic a fost înzestrat cu calități deosebite, care-l distingeau de ceilalți copii de vârsta lui. Era harnic, ambițios și foarte conștiincios, ceea ce și propunea realiza. Extrem de ambițios și dotat cu multă energie, ENE STOICA și-a dorit să devină primar al comunei. Nu pentru el, ci pentru comună. Pentru că și-a dorit ca în SIHLEA să se poată trăi decent. Știind că numai prin eforturile oamenilor locului și prin investiții făcute cu cap se poate realiza acest lucru, ENE STOICA a candidat pentru postul de primar, iar balanța votului a înclinat către Domnia Sa. În cei 11 ani de când conduce destinele comunei are multe realizări la activ, dar și multe planuri. Cei câțiva localnici pe care i-am întâlnit pe ulițele satelor (întrucât la țară oamenii nu stau la taclale pe marginea șanțului, ci au de muncă!) au numai cuvinte de laudă despre primarul lor. Ei spun că încă de la venirea Domniei Sale la conducerea primăriei a început în forță cu schimbările: ceea ce era vechi și perimat trebuia schimbat. Și a reușit. Mai ales mentalitatea oamenilor. Aceasta era cel mai greu de schimbat. Le-a explicat că numai prin muncă și prin cheltuirea cu folos a banului public se poate prospera.

Oricine pășește în lăcașul primăriei, indiferent de dificultatea cazului, nu părăsește incinta fără un răspuns mulțumitor, primit de la edilul-șef ENE STOICA. Echipa care este tot timpul alături de primar este formată din: viceprimarul Purcăreață Constantin, Radu Modreanu secretarul, precum și energicul inginer agronom Brânzei Ghoerghe care a devenit om de afaceri cu investiții serioase în agricultură, procurându-și prin mijloace proprii utilajele agricole de care are nevoie pentru efectuarea lucrărilor. Primarul comunei Sihlea este de principiu că, dacă vrei să ai o localitate curată, nu este suficient numai să dai directive altora, ci trebuie să te implici în miezul problemei. Acest fapt este dovedit de edilul-șef prin realizările avute până în prezent, fiind vizibile pentru oricine poposește pe aceste meleaguri:

F Punerea în funcțiune a dispensarului uman, prin darea în folosință a celor două cabinete de medicină generală, un cabinet stomatologic și un punct farmaceutic;

F Reparații la Școala generală cls. I-VIII

F Acum, comuna Sihlea, datorită realizărilor din ultimii ani, tinde să arate ca o comună europeană și acest lucru este posibil în cel mai scurt timp, având în vedere proiectele primarului Ene Stoica

Acesta are în vedere:

F punerea rapidă în funcțiune a rețelei de apă potabilă în localitate, investiție necesară tuturor locuitorilor;

F modernizarea a circa 15 km de drum comunal;

F efectuarea unor reparații la Căminul Cultural Voetin

F Construirea primăriei noi

F extinderea iluminatului public prin folosirea de lămpi ecologice, cu aprinzătoare automate, astfel încât rețeaua să funcționeze pe tot parcursul anului;

Toate aceste realizări nu ar fi posibile fără implicarea totală a primarului și fără contribuția echipei sale, care vine tot timpul în sprijinul cetățenilor, fiind prezentă la orice oră din zi (sau din noapte, dacă e nevoie!) la sediul primăriei și pe teren.

Faptul că primarul ENE STOICA este veșnic preocupat de soarta consătenilor săi a dovedit-o implicarea sa în tot ceea ce înseamnă bunăstarea comunei. De asemenea, primarul încurajează inițiativa privată pe raza comunei, tinerii fermieri să investească în agricultură, El este unul dintre cei care-și doresc dezvoltarea afacerii prin fonduri europene, în sprijinul cărora primarul ENE STOICA a organizat program de formare profesională

Primarul comunei Sihlea ENE STOICA, este un om împlinit atât din punct de vedere profesional, cât și familial. , primarul comunei Sihlea mai are de parcurs un drum destul de lung în finalizarea tuturor proiectelor propuse, îi dorim multă sănătate, putere de muncă, realizări depline, mult succes în tot și-n toate.



Lucrările care au fost în atenția primului gospodar al comunei și anume domnului viceprimar Purcăreață Constantin, om destoinic, care are în vedere întotdeauna bunul mers al comunității persoane din comună care veghează tot timpul la buna desfășurare a activităților

În luna iunie s-a efectuat igienizarea la școlile din Voetin, Bogza și Caiata

S-a efectuat săparea unor șanțuri pentru colectarea apei în satul Voetin folosit pentru adăparea bovinelor

Următoarea lucrare, realizarea stațiilor de îmbăiere ale ovinelor și caprinelor în toate satele componente comunei Sihlea

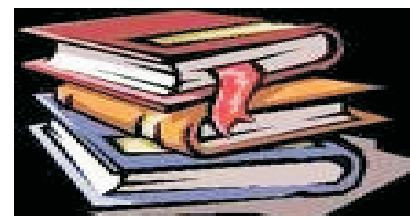
Toți cei care au dorit nutreț pentru animale au putut lua cu titlul gratuit de pe islazul comunei.

SUBVENȚIA PE SUPRAFAȚĂ

S-a încheiat pe data de 15 mai lucrarea Subvenția pe suprafață. În această lucrare au fost implicați în mod direct din partea primăriei Sihlea domnul Bardoș Victor, d-na ing. Brânzei Mariana, domnul Modreanu Radu iar din partea Agenției APIA d-na ing. Ifrim Mioara. Ținându-se cont că volumul de muncă a fost destul de mare, că un număr de aproximativ 500 de dosare au fost rezoluționate, cu suprafețe foarte mari de teren arabil nu ne face decât să vedem că echipa care a lucrat din partea primăriei Sihlea sunt oameni destoinici, pricepuți în ale meseriei și cărora le mulțumim că ne reprezintă comunitatea cu cinste și le dorim multă sănătate și succese și în alte lucrări pe care le vor desfășura. Pentru câteva cereri a fost prelungită perioada lucrării până pe data de 9 iunie aplicându-se ceva penalizări.

Nomenclatura stradală

O lucrare de mare amploare s-a încheiat la nivel de primărie Nomenclatura stradală, această lucrare la care au participat domnii Bardoș Victor, Pitulac Ion, Cosma Vasile și Hăroianu Nicolae va transforma Comuna Sihlea și satele care fac parte din componența acesteia într-o adevărată comună cu statut european. Astfel toate casele existente pe raza comunei Sihlea au fost numerotate, s-au dat numele străzilor urmând să se numereze cu alte plăcuțe, pe care sunt scrise numele străzii și numărul casei respective





MEDICUL VĂ SFĂTUIEȘTE

Omul modern nu mai are timp să gătească, să mănânce liniștit sau să facă piața. Totul se petrece rapid, iar zilele trec fără ca măcar să fi apucat să stea tihnit la masă. Poate doar la sfârșit de săptămână are un răgaz pentru el și familia sa, dar și atunci mulți preferă ieșirile la un restaurant. Este la modă ca după o săptămână agitată să mergem într-un supermarket din care ne facem aprovizionarea, urmată de o masă la unul din fast-food-urile sau restaurantele preferate.

Mâncatul în fața calculatorului
Fie că suntem la birou sau lucrăm de acasă, e mai comod să luăm prânzul fără a ne îndepărta de calculator. Cu o mână pe mouse și cu cealaltă pe furculiță, mâncăm fără să ne fi dat seama când am terminat. Mai apăsăm o tastă, mai luăm o înghițitură de mâncare. Din păcate, acest obicei nu este deloc sănătos, și nu pentru că ne îmbolnăvim dacă stăm la masă în fața calculatorului, ci pentru că nu mâncăm conștient, așa cum este recomandat.

Sfat: Ia-ți o pauză de masă. Poate dura și numai 10-15 minute. Important e să te desprinzi de calculator și să savurezi mâncarea.

Mâncatul la TV

Mulți dintre cei care preferă să mănânce la birou în fața calculatorului continuă acest obicei greșit și acasă, la televizor. Mâncatul la TV este la fel de nesănătos ca și cel în fața computerului.

Sfat: Nu mai ai nicio scuză când ești acasă și mănânci în fața televizorului. Fă un drum la bucătărie și ia liniștit prânzul la masă.

Mâncatul la volan

Ce bine mâncăm în mașină! Dăm fuga la un fast-food și mâncăm cu poftă în timp ce conducem. Mai stăm la un stop, lucru care ne prinde foarte bine pentru că mâncarea nu ne mai intră în ghionturi în stomac. Mâncăm lacom și pe fugă pentru a ne putea continua drumul fără grija mâncatului.

Sfat: Renunță la acest obicei. Este imposibil să nu poți lua o pauză pentru a te așeza la masă și a consuma mâncarea tihnit.

Mâncatul pe stradă sau în stația de autobuz

Drumul până acasă poate fi lung, mai ales dacă locuim într-un oraș mare și aglomerat. Iar comercianții s-au orientat. În mai toate stațiile de autobuz sunt amplasate covrigării, plăcintării, pizza sau shaorma. În așteptarea mijlocului de transport dorit, ne domolim foamea cu unul dintre produsele ieftine, dar nu și de calitate, care ne ies în cale.

Sfat: Rezistă până acasă. Ia-ți la tine un fruct, un iaurt sau câteva fructe uscate, iar înainte de a pleca spre casă, de la birou sau de la școală, nu ezita să le consumi. Vei scăpa de tentația fast-food-ului.

Mâncatul compulsiv

Stresul, sedentarismul, nesiguranța zilei de mâine îi fac pe mulți să se refugieze în mâncare. Porțiile uriașe de preparate prea grase, prea sărate sau prea dulci, sunt preferatele celor care mănâncă compulsiv, adică fără limite, irațional. Și apoi se mai miră de kilogramele în plus, de probleme cu glicemia, cu inima sau colesterolul.

Sfat: În loc să te lași prins în plasa disperării, ia atitudine. Fă sport, mănâncă sănătos, citește, întâlnește-te cu prietenii. Optimismul te va ține departe de obiceiurile alimentare nesănătoase.

Consumul de E-uri și de alimente puternic procesate

E mai ușor și mai comod să ne umplem coșul cu produse gata preparate sau semipreparate. Scăpăm de corvoada de a găti. O să spuni că e greu să le ocolim pentru că în magazine sunt prea multe și prea atractive. Așa este, însă selectează-le pe cele care nu abundă în E-uri periculoase. Vestea bună este că avem de unde alege.

Sfat: Evită preparatele din carne (salamuri, mezeluri, crenvurști, pateuri), sucurile acidulate, brânza topită cu adaosuri, iaurturile de fructe, supele instant, concentratele pentru supe

Doctor Cristina Cocirlea



Școala

EMOȚII LA CLASA a VIII a!!!

La Examenul de Evaluare Național au participat un număr de 64 de elevi din Școala Sihlea

Examenul s-a rezoluționat prin admiterea copiilor la liceu

Emoțiile din luna iunie au făcut să se vadă că munca nu a fost zadarnică, așa că, putem spune că ne vom mândri în continuare cu cei care vor duce mai departe numele acestei comune.

Să ne trăiți Copii! Profesori! Părinți!



BRAVO COPIII!!!

Copiii din Sihlea au obținut locul trei pe țară la fotbal

Echipa de fotbal de la Școala Generală din Sihlea a obținut medalia de bronz la Olimpiada Sportului Scolar - faza națională desi nu au un teren in sat, copiii au aratat la Brasov multa daruire si au fost apreciati ca echipa cu jucatorii cei mai talentati

O noua dovada ca sportul de performanta se poate face si in conditii vitrege. Este cazul micutilor fotbalisti din Sihlea, care au obținut medalia de bronz la faza nationala a Olimpiadei Sportului Scolar, rezervata scolilor din mediul rural. Intrecerea a avut loc la finalul saptaminii trecute la Brasov. . Mai întâi, micutii s-au batut cu scolile din mediul rural din judetul Vrancea. Au terminat pe primul loc si au mers la faza zonala, unde au dat peste formatiile din Braila, Galati, Buzau, Tulcea și Constanta. Nici una nu a putut impiedica echipa din Sihlea să ajungă la turneul final. Alexandru Pitulac, Gabriel Feraru, Mirel Trandafir, Ionuț Bălăndau, Alexandru Mănăila, Marius Dobrescu, Alexandru Gheorghiu si Alin Dobrescu au demonstrat la Brașov ca accederea la faza finală nu a fost întâmplătoare -La Brașov partidele s-au jucat in sala Școlii generale nr. 11 din Brașov și au adus la start formatiile din Sugad - Alba, Sascut - Bacau, Viisoara - Cluj, Dobrosloveni - Olt, Turulung - Satu Mare, Scrioastea - Teleorman, Sihlea - Vrancea. Copii din Sihlea au inregistrat urmatoarele rezultate: Vrancea - Teleorman 3 - 0, Olt - Vrancea 2-1, Vrancea - Satu Mare 2 - 0, Vrancea- Bacau 1-1, Alba - Vrancea 0 - 2, Cluj - Vrancea 0-0. Clasamentul final a fost: Alba - 20 puncte, Olt - 14 puncte, Vrancea - 14 puncte, Cluj – 13 puncte, Bacau – 7 puncte, Satu Mare - 6 puncte si Teleorman – 0 puncte. „Am fost la un pas de locul doi, dar am pierdut meciul cu Oltul in mod dramatic. Cu 15 secunde inainte de finalul primei reprize portarul nostru a fost eliminat. Am rezistat in repriza a doua, dar am primit al doilea gol in ultimul minut. Ne-a costat locul doi. Trebuie remarcat ca echipa noastra a provocat singura infringere a campioanei nationale, echipa din Alba Ne-am luptat cu aceste echipe si am obtinut locul trei pe tara, Elevii din Sihlea au primit bucurosi medalia de bronz. Organizatorii au apreciat echipa vranceana si au desemnat-o ca fiind cea mai tehnica din turneu, cu jucatorii cei mai talentati. Toate meritele acestor **BRAVI COPIII** se datorează și umătorilor domni care au avut o contribuție deosebită în antrenarea, echiparea și desfășurarea antrenamentelor , transportului, etc. Astfel îi nominalizăm pe domnul primar Ene Soica, pe domnul ing. Crudu Doru.pe domnul prof,Chirciu Dumitru și domnul Andrei Valeriu





De noi depinde totul!

Cea mai mare parte a problemelor noastre apar doar pentru că nu le-am privit niciodată cu adevărat, nu ne-am îndreptat niciodată atenția asupra lor pentru a vedea ce sunt în realitate. Ar trebui să încercăm să creăm numai lucruri frumoase, să nu aducem la suprafață nimic urât. Pentru că nu avem prea mult timp și nici energie de irosit pentru că viața e scurtă și ar fi stupid să ne pierdem în tristețe, furie, ură... Ar trebui să ne folosim energia în iubire, în acțiuni creatoare, în prietenie, în meditație, să o îndreptăm spre scopuri înălțătoare. Și cu cât ne vom desprinde mai mult de urâtul cotidian, cu atât vom dispune de mai multe izvoare de energie pozitivă... De ce aproape niciodată nu apreciem pe cât ar trebui importanța lucrurilor mici, neînsemnate, în fața cărora deschizi ochii și le vezi parcă pentru întâia oară... măreția de lucruri mici. Dacă te eliberezi de cotidian, de urâtul cotidian, este foarte posibil să simți că ai renăscut sau că ai descoperit un nou univers. Pentru că e grozav să te trezești vesel dimineața și să fii convins că vei avea o zi bună, că te vei bucura de tot de ce e fumos și mărunț, că nu vei avea pretenții absurde, ci doar dorința de privi cu încredere ceea ce îți oferă minunata zi ce tocmai începe. Încearcă! Pentru că totul depinde de tine, pentru că totul depinde de noi!

Suferința fizică și psihică- BANUL

Lipsa banilor creează suferințe fizice și psihice deopotrivă. Cu această situație se identifică majoritatea persoanelor nevoiașе. Veniturile lor sunt mult prea mici pentru a le asigura mijloacele de subzistență, această lipsă afectându-le direct în plan fizic, prin hrana insuficientă, lipsa unei locuințe, lipsa unei vestimentații corespunzătoare și a altor bunuri necesare traiului zilnic Și suferința fizică se extinde în plan psihologic, din acest punct devenind mult mai greu de depășit. Dacă omul este o ființa care se adaptează ușor, cu un organism care, în funcție de mediul înconjurător și stilul de viață, își modifică din mers cerințele, nu același lucru se poate spune despre psihic. Corpul omului își adaptează mecanismul în funcție de cantitatea și calitatea hranei pe care o consumă, se adaptează la condiții extreme, dar psihicul, odată dezechilibrat, cu greu mai poate fi readus la un nivel normal. Mai concret, adevărata tragedie a omului sărac e trăită pe plan psihic, suferința fizică fiind transferată la nivel mental. Omului sărac se adaptează la condițiile date, nu numai în plan fizic, ci și psihic, prin abandon, prin renunțarea la luptă, la revoltă și prin recunoașterea condiției de „amărât”. Așadar, lipsa banilor nu mai reprezintă o problemă, ea devenind un mod de viață asumat, o suferință psihică de care nici măcar nu mai este conștient.

DOI PRIETENI

Doi prieteni mergeau împreună prin deșert. La un moment dat s-au certat, și unul dintre ei i-a spus vorbe grele celuilalt și l-a lovit. Acesta din urma, îndurerat, fără cuvinte, a scris pe nisip: ”Astăzi, cel mai bun prieten m-a jignit și m-a lovit.” Au continuat să meargă și au ajuns la o oază, în lacul careia au decis să se răcorească. Cel care fusese pălmuit a fost cât pe ce să se înece, dar prietenul său l-a scos la mal. După ce și-a revenit, cel salvat a scris pe o piatră: ”Astazi, prietenul meu cel mai bun a fost lângă mine când am avut nevoie de el.” Celălalt l-a întrebat: -Când te-am lovit ai scris pe nisip, iar acum ai scris pe o piatră. De ce? Acesta i-a răspuns: -Când sunt rănit scriu pe nisip pentru ca vânturile să șteargă amintirea suferinței. Dar când cineva îmi face un bine sap această amintire în piatră, pentru ca ea să dăinuie, nestearsă... Lasă vânturile să împrăstie chiar acum în depărtări suferințele tale trecute, ca și când ar fi fost scrise pe nisip... Și cum ar fi să începi să-ți sapi în piatră bucuriile ori de câte ori îți ating sufletul, pentru ca să te poți întoarce la ele atunci când ai nevoie?



Prof. Tuța Ciobanu



Sfântul Proroc Ilie

Sfantul Proroc Ilie Tesviteanul este sărbătorit în fiecare an, pe 20 Iulie. Sfântul Ilie era fiul unui preot al Legii vechi, care locuia în cetatea Tesve, din Galaad (Israel), situată dincolo de Iordan. De aici avem și numele prorocului - Ilie Tesviteanul. Potrivit tradiției, Sovac, tatăl lui Ilie, a văzut oameni îmbrăcați în veșminte albe care îl înveleau pe Ilie în haine de foc și îi dădeau să manânce o flacără. Preoții templului din Ierusalim au interpretat vedenia astfel: Ilie a fost ales de Dumnezeu pentru slujirea profetică. Sfântul Ilie a trăit cu peste opt sute de ani înainte de întruparea Mântuitorului, pe vremea regelui Ahab. Și-a desfășurat activitatea în regatul Israel din Samaria. Regele Ahab, la îndemnul soției sale, introduce în regatul israelitean cultul zeului Baal. La porunca lui Dumnezeu, Sfântul Ilie ajunge la curtea regelui Ahab și îi vestește acestuia că Dumnezeu va pedepsi poporul prin secetă. Cerurile vor fi închise timp de trei ani și jumătate. Sfântul Ilie se ascunde de furia lui Ahab la pârâul Cherit, unde va fi hrănit de un corb, apoi la văduva din Sarepta Sidonului. În casa acestei văduve, prorocul Ilie va face minuni: îl va învia pe fiul acesteia și îi va înmulți făina și uleiul. Spre sfârșitul anilor de secetă, pentru cunoașterea adevăratului Dumnezeu, Sfântul Ilie îi propune împăratului să ridice un jertfelnic pe Muntele Carmel și să se roage mai întâi prorocii lui Baal, apoi el lui Dumnezeu. Acesta a fost momentul în care Ilie a înlăturat cultul zeului Baal. El a reușit să coboare foc din cer peste jertfa sa, ceea ce 450 de preoți ai lui Baal nu au reușit să facă.

Sfântul Ilie, Inaintemergător al Mântuitorului
Din cartea a IV Regi, capitolul doi, aflăm că prorocul Ilie după ce a lăsat ca urmaș pe Elisei, a fost luat de un car de foc și înălțat la cer, fara a trece prin moarte. O parte din comentatorii acestui text, susțin că Ilie a fost luat cu trupul la cer ca răspuns la modul în care el a viețuit. Alți comentatorii afirmă că scopul pentru care Ilie a fost ridicat cu trupul la cer, este acela că el va reveni la sfârșitul lumii, ca un al doilea Inaintemergător al Mântuitorului, pentru a vesti a doua venire a lui Hristos spre a judeca neamul omenesc. Unde s-a înaltat Ilie?

Dacă ținem seama ca raiul a fost închis după căderea oamenilor în păcat, nu putem să evităm întrebarea: unde a fost înălțat Sfântul Ilie? Sfântul Ioan Gură de Aur susține că Ilie a fost îmbracat de Dumnezeu în halna îngerească. Iar Sfântul Maxim Marturisitorul afirma: „Dumnezeu a arătat din vechime măririle minunilor și semnelor și s-a folosit de modul înnoirii, mutând spre alt chip de viață decât cel în trupul supus stricăciunii pe fericții Ilie și Enoh, nu prin prefacerea firii, ci prin schimbarea conducerii și îndrumării ei“. Aceste afirmații ne-ar face să vorbim de prezența sa în lumea îngerilor. Sfântul Ilie alături de Moise pe Tabor
Cinstea deosebită de care s-a bucurat Sfântul Ilie înaintea lui Dumnezeu, se vede în prezența sa pe muntele Taborului alături de Moise, atunci când Mântuitorul s-a schimbat la Față înaintea ucenicilor Lui. Moise și Ilie au fost de față lângă Domnul în slavă, primul ca primitorul și

Prof. Emil SIHLEANU

Codul bunelor maniere În timpul programului de muncă.

Regulile unei bune desfășurări a activităților profesionale
Regulile de bună purtare și buna creștere nu trebuie uitate în timpul programului de munca. Desfășurarea activităților profesionale implică atenție și concentrare, motiv pentru care regulile codului bunelor maniere sunt necesare. Liniștea, respectul colegilor de muncă și bunul simț sunt că regulile de comportament ce trebuie adoptate în timpul programului (Sfaturi pentru activități profesionale de succes!



Ce nu trebuie sa facem pentru a respecta activitatile profesionale ale colegilor de munca?

Respectarea bunelor maniere in societate este secretul unei vieti linistite si echilibrate. Si in cariera, buna purtare este primordiala in cazul in care iti doresti sa fii cunoscut pentru munca ta, ci nu pentru un comportament mai putin obisnuit. Ghid informativ al codului bunelor maniere la locul de munca:

- 1. Nu incerca sa iei anumite informatii referitoare la cariera din „hartile” de job ale colegilor. Cel mai bine este sa intrebi inainte de a te „servi” singur.**
- 2. Nu lua nimic fara sa ceri... este una dintre regulile de baza ale comportamentului social. Oricat de lipsit de importanta ar fi lucrul de care ai nevoie, nu uita ca nu-ti apartine si pentru a beneficia de el este important sa vezi daca „proprietarul” nu are nevoie de el in acelasi moment.**
- 3. Problemele personale nu trebuie rezolvate in timpul programului de munca! In acest fel, activitatile profesionale ocupa locul secund, lucru care nu ar incanta deloc superiorii! Daca este o problema personala ce nu suporta amanare, cere permisiunea de a iesi din birou si de a o rezolva fara sa influentezi activitatile colegilor.**
- 4. Nu deranja colegii care vorbesc la telefon, mai ales daca este vorba de discutii telefonice in interes de serviciu! Daca unul dintre colegii de munca de care ai nevoie se afla intr-o discutie telefonica, lasa-i un biletel pe birou. Cu siguranta, problema ta isi va gasi rezolvare in momentul in care acesta isi va termina treaba.**
- 5. Respecta linistea si programul de munca al colegilor! Daca unul dintre colegii de birou iti este si coleg de distractii in week-end, nu deranja linistea intregului birou cu discutii referitoare la evenimentele voastre din zilele libere. Daca discutiile nu intereseaza pe toata lumea, este clar ca deranjeaza!**
- 6. Incearca, pe cat posibil, sa nu mananci in fata calculatorului. Daca acest lucru nu e posibil, asigura-te ca, dupa ce ai terminat de mancat, biroul a ramas la fel de curat!**
- 7. Nu da drumul la radio si nu incepe sa canti, oricat de binedispus esti. Poate ai cativa colegi de birou care nu se pot concentra la fel de bine ca si tine.**

Într-o instituție trebuie să mergi pe vârfurile pantofilor dacă ai tocuri care fac zgomot!

Dacă sunt mai multe doamne puțin mai în vârstă decât persoana ta și treci pe lângă dumnealor trebuie să saluți!

Dacă ai ajuns în fața unei uși odată cu o persoană de sex feminin puțin mai în vârstă decât tine, este impetuos necesar să lași persoana mai în vârstă să intre prima!

Într-o instituție cel mai mult contează munca în echipă. Indiferent de ce activitate prestezi totul ține numai și numai de educație. Educație pe care ai primit-o în cei 7 ani de acasă și diferența de educație pe care ai dobândit-o în școala și la locul de muncă !!!!!

O POVESTE DE VIAȚĂ

Cu câțiva ani în urmă, Brian Dyson, președintele Coca Cola, a ținut un discurs la o universitate despre legătura dintre muncă și celelalte “responsabilități” pe care fiecare dintre noi le avem în viață.

“Imaginează-ți viața ca pe un joc în care jonglezi cu 5 mingi în aer.

Aceste mingi sunt: munca, familia, sănătatea, prietenii și spiritul. Trebuie să le menții în aer.

Curând vei înțelege că munca este o minge de cauciuc, dacă o scapi va reveni înapoi.

Celelalte patru mingi însă, sunt din sticlă. Dacă scapi vreuna dintre ele, se va zgâria, crăpa sau chiar sparge. Nu va mai fi niciodată la fel.

Trebuie să înțelegi aceste lucruri și să te lupți pentru a obține echilibru în viață. Cum?

Nu-ți subestima valoarea comparându-te cu alții. Fiecare suntem diferiți și fiecare suntem speciali.

Nu-ți stabili obiectivele după ceea ce susțin alții că este important. Doar tu poți ști ce e mai bine pentru tine.

Nu ignora lucrurile dragi ție. Ține de ele ca și cum ar fi însăși viața ta, pentru că fără ele viața este lipsită de sens.

Nu lăsa viața să ți se scurgă printre degete trăind fie în trecut fie pentru viitor. Doar trăind câte o zi odată vei putea trăi toate zilele vieții tale.

Nu renunța atunci când ai ceva de oferit.

Nimic nu se termină până în momentul în care te oprești să mai încerci.

Nu-ți fie frică să admiți că nu ești perfect. Acesta este firicețul fragil care ne leagă unii de alții.

Nu-ți fie frică să îți asumi riscuri. Doar încercându-ne norocul învățăm să fim bravi.

Nu alunga dragostea afară din viața ta spunând că e imposibil de găsit. Cea mai rapidă modlită de a primi dragoste este să dăruiești; cea mai rapidă cale de a o pierde este să o ții prea strâns; dar dându-i aripi vei reuși să o păstrezi.

Nu alerga atât de repede prin viață încât să uiți nu numai pe unde ai fost ci și încotro te îndrepti.

Nu uita! Cea mai acută dorință emoțională a oricărei persoane este aceea de a se simți apreciată.

Nu îți fie frică să înveți. Cunoașterea este o comoară pe care întotdeauna o poți purta cu tine cu ușurință.

Atenție cum îți folosești timpul și vorbele. Niciunele dintre ele nu mai pot fi recuperate.

Viața nu e o cursă, ci o călătorie care trebuie savurată pas cu pas. Ieri e Istorie, Mâine e Mister iar Azi e un Cadou... Bucură-te de el!”



C U L T U R A

O INTOARCERE IN TIMP

Subsemnata, vă aduc la cunoștință intenția irevocabilă de a demisiona oficial din funcția de adult pe care o dețin acum abuziv.

După o analiză detaliată a situației, m-am hotărât să mă retrag și să preiau atribuțiile unui copil de șase ani, cu toate drepturile și îndatoririle pe care le-am avut cândva, dar la care am renunțat cu prea mare ușurință.

Vreau să desenez cu creta colorată pe strada unde locuiesc, atunci când trec oameni maturi și importanți spre serviciu, și să nu-mi pese de stresul lor în lupta cu minutele și traficul care îi așteaptă. Vreau să fiu mândră de trotineta mea cea roșie, fără să mă interseze cât costă asigurarea pe anul viitor. Vreau să cred sincer că bomboanele Tic-tac sunt mai bune decât banii, pentru ca le poți mânca. Vreau să stau întinsă la umbra unui copac, cu un pahar de limonadă în mână și cu ochii la norii pufoși care aleargă pe cer, întrebându-se cu uimire de ce adulții nu fac la fel.

Vreau să mă întorc în trecut, la vremurile când viață era simplă. Atunci când tot ce știam se rezumă la cele șapte culori, cinci poezii, zece cifre și vocea mamei care mă chema la masă când nu imi era foame. Vreau înapoi, atunci când nu îmi pasă de cât de puține lucruri știam, pentru că nici nu știam cât de puține știam.

Vreau să cred, ca odinioară, că totul pe lumea asta este fie gratuit, fie se poate cumpăra cu prețul unei înghetate la pahar.

M-am maturizat prea mult și nici nu mai știu când m-am trezit mare. A fost cu siguranță un abuz și îmi cer iertare.

Am ajuns astfel să aflu ceea ce nu ar fi trebuit: războaie și purificări etnice, copii abuzați și copii murind de foame, divorțuri, droguri în licee, prostituție, justiție coruptă, politicieni de mahala, biserici de homosexuali, frați învrăjbiți fără bani, ură, bârfă.

Am aflat despre materialism nedialectic și mame denaturate, care își vând copilele de 12 ani unor animale cu chipuri de barbați, pentru un televizor de ocazie.

Ce s-a întâmplat cu timpul când aveam impresia că moartea este un concept de poveste, că doar împărații bătrâni mor ca să facă loc pe tron prinților tineri, căsătoriți cu prințese câștigate în urma ultimei zmeiade?

Unde sunt anii când mi se părea că tot ce ți se putea întâmpla mai rău în lume era să nu fii ales în echipa lui Ionică repetentul, atunci când jucam fotbal în spatele școlii?

Vreau să mă reîntorc la vremea când toți copiii citeau cărți folositoare, când muzica era neotrăvită, când televiziunea era pentru știri și emisiuni de familie, fără sex explicit și violență implicită la fiecare zece secunde.

Vreau desene animate cu Donald Duck, peripeții echipajului "Speranța", navigând cu "Toate pânzele sus" și pe mama citindu-mi despre Iosif și frații săi.

Ce bine era când credeam, în naivitatea mea, că toată lumea din jur este fericită deoarece eu eram fericită!

Promit solemn că, imediat ce o să-mi reiau atribuțiile de copil, o să-mi petrec după-amiezile cățărându-mă în copaci, călărind bicicleta vărului Cristi și citind Robinson Crusoe, ascună în coliba înjghebată din ramuri și frunze de fag, în spatele grădinii.

Imi iau angajamentul că nu o să îmi pese de ratele casei, de facturile de telefon, curent, gaze, apă, gunoi, cablu Tv și Internet, asigurări pentru mașini, asigurări de sănătate, taxe anuale de proprietate, credit-carduri, iarba netăiată, computerul virusat și faptul că mașina a început să vrea să fie spălată.

Vă asigur că nu o să fiu pusă în încurcătură atunci când o să fiu întrebată: "Ce-o să te faci când o să crești mare?", deoarece acum știu: **vreau sa fiu COPIL.**

Gata cu plecatul la serviciu când ar trebui să dorm și să-l visez pe Florin Piersic - Arap Alb, gata cu știrile despre teroriști, bombe și căderi de avioane.

Gata cu bârfele anturajului, care nu-mi dau pace, gata cu hernia de disc, par grizonat, ochelari pierduți, medicamente scumpe și dinți de porțelan.

Gata, stop, cedez! Demisionez din funcția de ADULT. Vreau să cred în sinceritatea zâmbetelor, noblețea vorbelor, o lume a cuvântului dat și respectat, a dreptății, a păcii, a viselor împlinite, a imaginației înnobilate, a îngerilor buni și a omului după chipul și asemănarea Lui Dumnezeu.

Vreau să am iarăși șase ani și jumătate. Fiți voi mari și importanți, și ocupați, și îngrijorați. Eu vreau să cresc **MICĂ!**



URGENT!

Urgent...
este deja, un ritm de viață... O modalitate de a-ți trăi viața.

Urgent...
e un cuvânt cu care trăim zi de zi pe parcursul vieții noastre agitate și căruia i-am pierdut deja tot sensul de “grabă” și “prioritate”.

Urgent...
e modul cel mai rău de a trăi pe pamânt, pentru că în ziua în care plecăm lăsăm neterminate lucrurile care într-adevar erau urgente.

Urgent...
Este să faci o pauză în viața ta agitată și, pentru un moment, să te vezi și să te întrebi: ce importanță are tot ceea ce faci?

Urgent...
e să te oprești și să vezi... cât de mare ești!

Urgent...
e ca atunci când te plimbi pe stradă să-ți ridici privirea, să-ți întorci capul și să privești în jurul tău; observă cerul, copacii, păsările... oamenii!.

Urgent...
Este să fim mai umani... mai frați!

Urgent...
Este să știm să prețuim timpul pe care ni-l cere un copil.

Urgent...
Este ca într-o dimineață să te trezești devreme și să privești răsăritul, să-i simți căldura și să-i mulțumești lui Dumnezeu pentru un cadou atât de mare.

Urgent....
Este să te simți viu cu trup și suflet!... Să-ți vezi bratele, picioarele, corpul, inteligenta și să vibrezi cu adevărat cu viața!

Urgent...
Este să faci pauză un moment în timp ce muncești, să ieși afară , să respiri profund și să simți cum aerul îți umple plămânii și... Să realizezi că ești viu!.

Urgent...
Este să le spui oamenilor din jurul tău că îi iubești, cât îi iubești astăzi, și să nu aștepți ziua de mâine ca să faci asta.

Urgent...
Este să nu lași ca viața să-ți treacă într-o clipă și că, atunci când privești în urmă, să nu fii deja un bătrân care nu mai poate da timpul înapoi...

director cultural prof. Tuța Ciobanu